

# ANGST

## **Ein Studio-Abend über Alltagsängste: Ursachen - Wirkungen - (Selbst-)Hilfen**

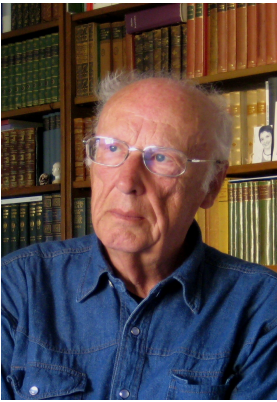
Unsere alltäglichen Ängste...

Was Angst mit uns macht und was wir mit der Angst machen: Es geht um Gefühle, die im Leben jedes Erwachsenen als Motiv vorkommen, um ihre Verarbeitung und ihre Abwehr.

Ein Abend mit Literatur, Erläuterungen und Gesprächen über Verlustangst, Strafangst, Versagensangst und Angst vor Unglück und Unheil konkreter und abstrakter Art. Eifersucht, schlechtes Gewissen, Lampenfieber, Bedrohungsgefühle in ungewohnten Situationen sind dafür Beispiele.

Wir befinden uns ausdrücklich im nicht-krankhaften Bereich, denken aber über kleine (Selbst)Hilfen in allzu drängenden Situationen nach ... **gemeinsam!**

**Was Sie schon immer über ANGST wissen wollten**



**Prof. Dr. Fritz Heegner, Dipl.-Psych.** hat mehr als 50 Berufsjahre als Psychologe in der Industrie, mit Beratungsaufgaben in Therapeutischen Institutionen und mit einzelnen Ratsuchenden, und schließlich an der Hochschule als Lehrender in psychologisch orientierten Fächern verbracht. Praxisnähe mit wissenschaftlichem Hintergrund bestimmen seine Arbeitsweise.



**Dipl.-Betriebswirtin Monika Küpper, Master Org. Management.**

Studium mit psychologischer und pädagogischer Betonung. Langjährig Personalleiterin eines Maschinenbau-Unternehmens. Ihr Ziel: Arbeitsbedingungen respektvoll mit den Menschen zu gestalten.

Zweitstudium zur Arbeitswissenschaftlerin, jetzt Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ruhr Universität Bochum. Sie untersucht die psychischen Bedingungen, unter denen arbeitende Menschen in Zeiten des Wandels und unklarer Zukunftserwartungen leben. Als kompetente Beraterin von Menschen in kritischen Lagen verbindet sie mit dem Thema Angst sehr konkrete Erfahrungen.

**Freitag, 22. Mai um 20:00 Uhr - 22:00 Uhr**

im Raum „BewohnerTreff II“ der Nachbarschaftsbörse

Elisabeth-Kohn-Str. 15, Untergeschoss  
80797 München (im Ackermannbogen).

Eintritt 5,00 EUR

**Fragen?**

Tel./Fax: 0891665238

E-Mail: [fritzheegner@googlemail.com](mailto:fritzheegner@googlemail.com)