



Forum  
Schwabing am Olympiapark e.V.



Im Rahmen des regelmäßigen **MittwochsTreff – JourFixe**  
an jedem 1. Mittwoch eines Monats laden ein

das **FORUM Schwabing**

und die **Nachbarschaftsbörse**

Gemeinnütziger Verein für  
Bewohner- und  
Nutzerbeteiligung in der  
Stadtteilentwicklung am  
Ackermannbogen

**FORUM**  
Schwabing am Olympiapark e.V.  
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9  
80797 München  
Telefon 089 / 30 749 637  
Fax 089 / 30 749 636  
vorstand@  
forum-schwabing-am-olympiapark.de

am **7. November 07** um **20°° Uhr**  
in den Gemeinschaftsraum von wagnis II  
Elisabeth-Kohn-Str. 29, 80797 München

*zum Thema:*

# **Zeit Bank**

für soziale Netzwerke und innovative Altersvorsorge

**Martin Schmidt-Bredow stellt sein preisgekröntes und weiter entwickeltes Konzept der **Zeit Bank** vor und was sich davon bereits an anderen Orten bewährt hat.**

Praktisch alle Menschen, egal ob jung oder alt, ob Arbeitsloser oder Migrant, verfügen über Zeit und können mit ihren erworbenen Fähigkeiten irgendein Arbeitstalent einbringen. Zudem ist keine „Währung“ so gerecht verteilt wie Zeit: Jedermann/-frau stehen genau 24 Stunden am Tag zur Verfügung.

Das Projekt „**ZeitBank** für München“ ist eine großstadtgerechte Möglichkeit der Hilfe zur Selbsthilfe. Menschen erbringen für andere Menschen Hilfeleistungen und können die geleisteten Stunden auf einer **ZeitBank** ansparen, die dann bei eigenem Bedarf, aber auch bei Krankheit und Alter mit Gegenleistungen in Anspruch genommen werden können. Jedermann kann sich so mit anderen vernetzen und sich damit zusätzliche Kaufkraft außerhalb des Euro verschaffen. Mindestens 800 Zeitbanken gibt es weltweit, z.B. in Österreich, Italien, Timebanks in USA, UK oder in Japan, wo eine Altenpflegewährung bereits hunderttausende von Menschen mit Betreuungsleistungen als Ergänzung zur Pflege versorgt.

***Wir freuen uns auf viele Interessierte!***